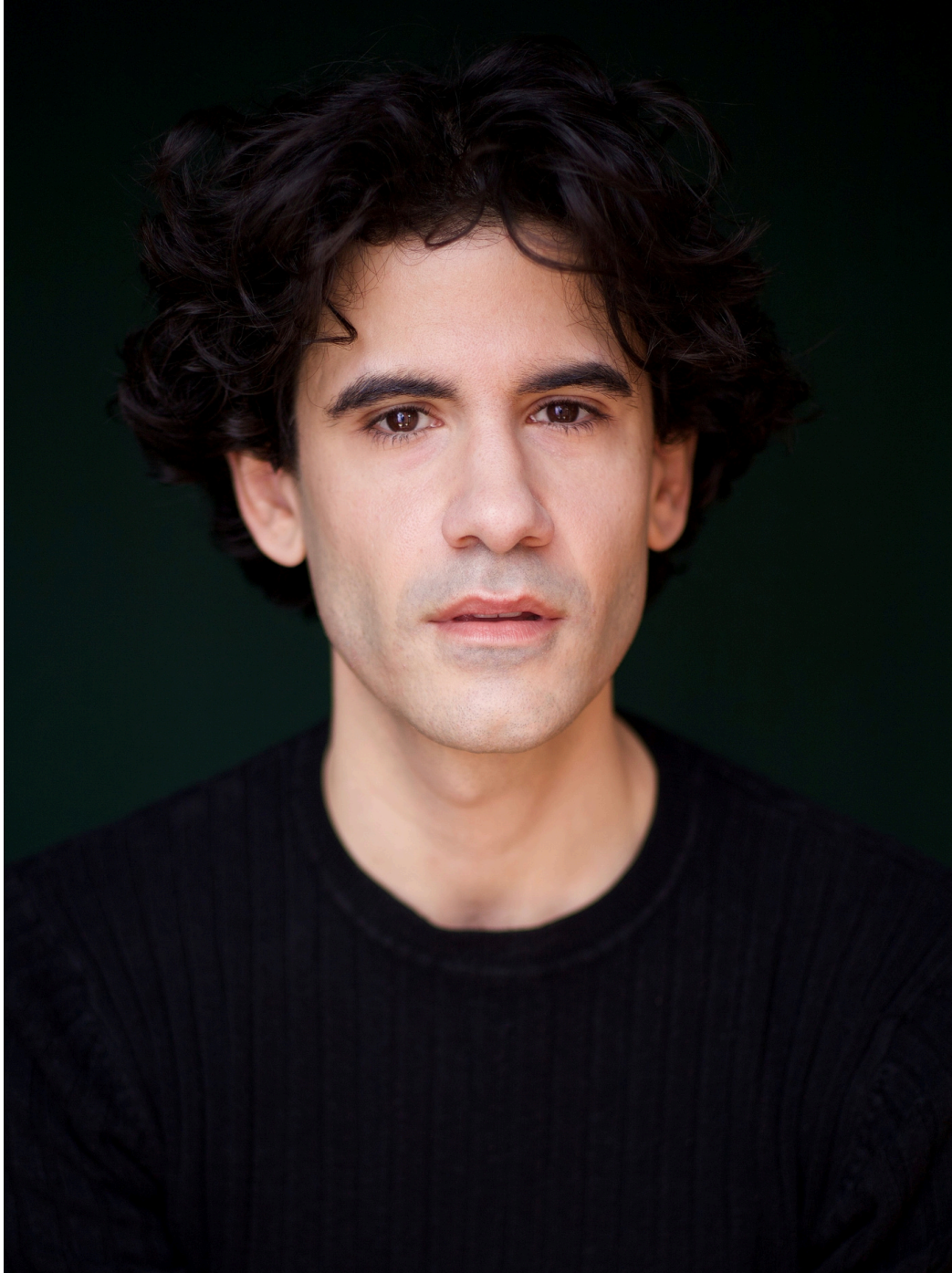


teresa  
miguel  
amaral



**MIGUEL CRUZ**

---

TERESA.AMARAL.PROD@OUTLOOK.PT

+351 967 610 564

# MIGUEL CRUZ

**Ator**

## FORMAÇÃO

**2024** | Direção de atores, com João Canijo

**2024** | Técnicas de dobragem, com José Jorge Duarte

**2023** | Workshop de teatro, com Ricardo Neves-Neves

**2022** | ERROR, com Marco Medeiros

**2022** | Direção de atores, com Simão Cayatte

**2021-2024** | Curso profissional de atores, ACT

**2020-2021** | Workshops: Shakespeare, Working with Text, Acting for Camera 1 & 2 e Audition Techniques, Royal Central School of Speech and Drama

**2020** | Teatro de improvisação, com Shawn Kinley, Barcelona

**2020** | Improv for actors, com Stephanie Figueira, Barcelona

**2019-2021** | Teatro de improvisação, com Ella Galt, Barcelona

**2019** | Meisner and Chubbuck Technique, com Frank Feys, Barcelona

**2019** | Escola de verão de atores, com Guillermo Heras e Carlos Avillez

**2018** | Curso de Interpretação, com Maria do Céu Ribeiro, A. Sousa, T.Jácome

**2011-2019** | Ballet vocacional avançado, com Patrícia Cardoso e Filipa Correia, Royal Academy of Dance/EBVR/ADB

**2015-2017** | Formação de atores, com Ricardo Braun e Luís Araújo

**2014-2017** | Licenciatura em Línguas, Literaturas e Culturas - Inglês e Alemão, FLUP

## TELEVISÃO

**2025** | “A Herança”, SP Televisão

**2023** | “Charité IV”, Cinemate/UFA

## CINEMA

**2024** | “Octameron”, realização de David Bonneville, Ar de Filmes/ACT

**2023** | “O Melhor dos Mundos”, realização de Rita Nunes, Nave

**2023** | “Acabar com o Pecado”, curta-metragem de João Gomes, Valico

teresamiguelamaral.pt

teresa.amaral.prod@outlook.pt

967 610 564

  
teresa  
miguel  
amaral

# MIGUEL CRUZ

**Ator**

## TEATRO

**2025** | "Pagar? Aqui, ninguém paga!" - encenação de José Peixoto, Teatro Aloés  
**2025** | "Tick Tick Boom" - encenação de Bernardo Raposo, Ultra Produções  
**2024** | "Grease" - encenação de António Pires, Ar de Filmes/ACT  
**2023** | "Maria da Fonte" - encenação de Ricardo Neves-Neves, Teatro do Elétrico/TNSC  
**2023** | "Cyrano de Bergerac" - encenação de Petronille de Saint-Rapt, ACT  
**2022** | "Búfalos" - encenação de Pedro Carraca, ACT  
**2019** | "Yo Escribo, Vos Dibujás" - encenação de Federico León, FITEI/TNSJ  
**2019** | "A Tragédia de Júlio César" (assistência de dramaturgia) - Luís Araújo, Ao Cabo T.  
**2018** | "A Nossa Cidade" - encenação de Nuno Matos, TUP  
**2017** | "A Promessa" (estágio profissional) - João Cardoso, TNSJ  
**2015-2017** | "Túneis+Um Ensaio+Volpone" - encenação de Ricardo Braun e Luís Araújo, DST/Ao Cabo Teatro

## DANÇA

**2019** | "Physical" - Dua Lipa, Lope Serrano - Warner Records/CANADA  
**2019** | "Blaze the fire" - Pedro Huet - Sismógrafo

## IDIOMAS

Inglês  
Espanhol  
Alemão  
Francês

## SKILLS

Canto  
Dança

teresamiguelamaral.pt  
teresa.amaral.prod@outlook.pt  
967 610 564

  
teresa  
miguel  
amaral