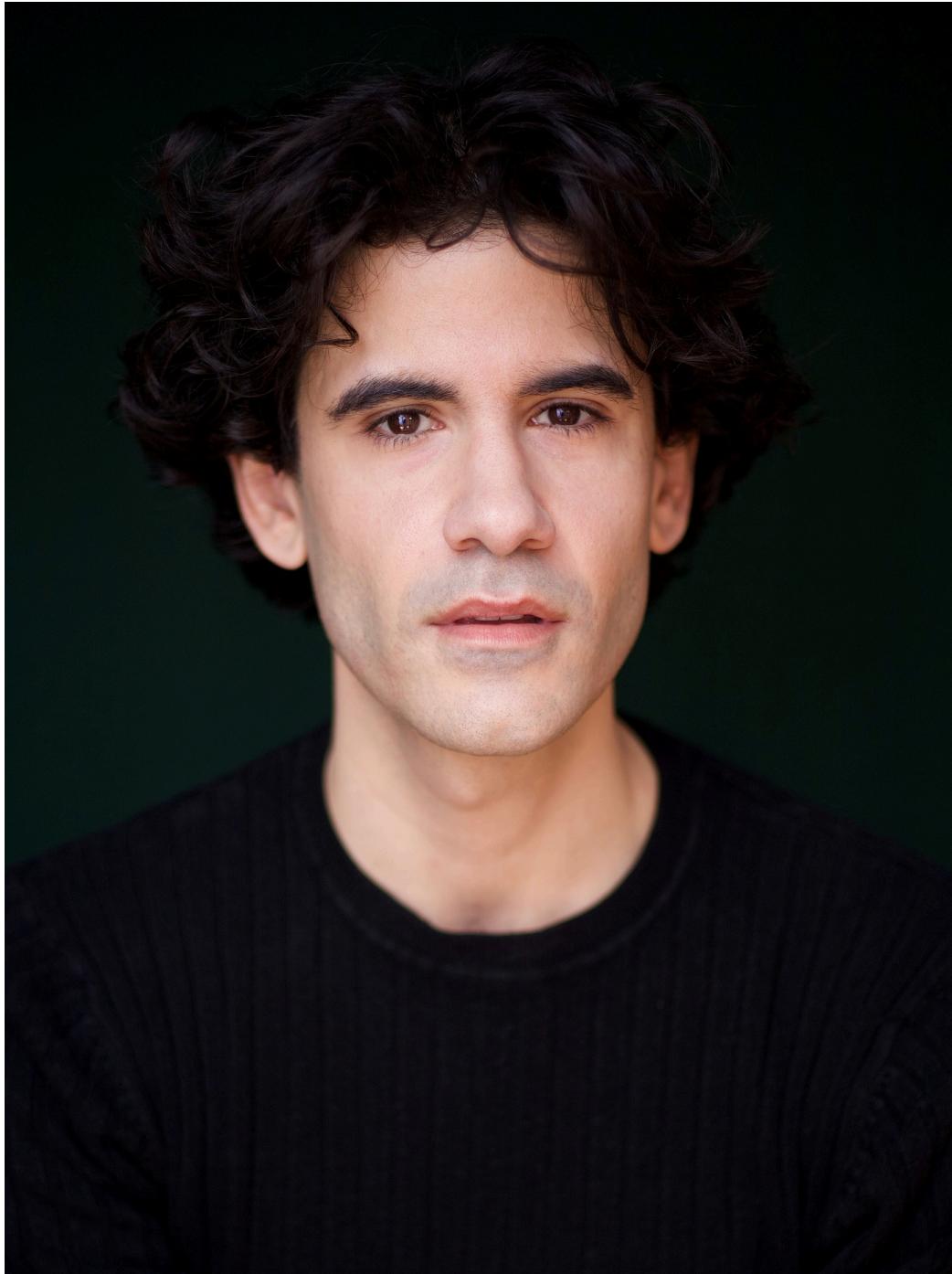


teresa  
miguel  
amaral



MIGUEL CRUZ

---

TERESA.AMARAL.PROD@OUTLOOK.PT

+ 351 967 610 564

# MIGUEL CRUZ

## Ator

### FORMAÇÃO

**2024** | Direção de atores, com João Canijo

**2024** | Técnicas de dobragem, com José Jorge Duarte

**2023** | Workshop de teatro, com Ricardo Neves-Neves

**2022** | ERROR, com Marco Medeiros

**2022** | Direção de atores, com Simão Cayatte

**2021-2024** | Curso profissional de atores, ACT

**2020-2021** | Workshops: Shakespeare, Working with Text, Acting for Camera 1 & 2 e Audition Techniques, Royal Central School of Speech and Drama

**2020** | Teatro de improvisação, com Shawn Kinley, Barcelona

**2020** | Improv for actors, com Stephanie Figueira, Barcelona

**2019-2021** | Teatro de improvisação, com Ella Galt, Barcelona

**2019** | Meisner and Chubbuck Technique, com Frank Feys, Barcelona

**2019** | Escola de verão de atores, com Guillermo Heras e Carlos Avillez

**2018** | Curso de Interpretação, com Maria do Céu Ribeiro, A. Sousa, T. Jácome

**2011-2019** | Ballet vocacional avançado, com Patrícia Cardoso e Filipa Correia, Royal Academy of Dance/EBVR/ADB

**2015-2017** | Formação de atores, com Ricardo Braun e Luís Araújo

**2014-2017** | Licenciatura em Línguas, Literaturas e Culturas - Inglês e Alemão, FLUP

### TELEVISÃO

**2025** | “A Herança”, SP Televisão

**2023** | “Charité IV”, Cinemate/UFA

### CINEMA

**2024** | “Octameron”, realização de David Bonneville, Ar de Filmes/ACT

**2023** | “O Melhor dos Mundos”, realização de Rita Nunes, Nave

**2023** | “Acabar com o Pecado”, curta-metragem de João Gomes, Valico

[teresamiguelamaral.pt](http://teresamiguelamaral.pt)

[teresa.amaral.prod@outlook.pt](mailto:teresa.amaral.prod@outlook.pt)

967 610 564

  
teresa  
miguel  
amaral

# MIGUEL CRUZ

## Ator

### TEATRO

- 2025 | "Pagar? Aqui, ninguém paga!" - encenação de José Peixoto, Teatro Aloés
- 2025 | "Tick Tick Boom" - encenação de Bernardo Raposo, Ultra Produções
- 2024 | "Grease" - encenação de António Pires, Ar de Filmes/ACT
- 2023 | "Maria da Fonte" - encenação de Ricardo Neves-Neves, Teatro do Elétrico/TNSC
- 2023 | "Cyrano de Bergerac" - encenação de Petronille de Saint-Rapt, ACT
- 2022 | "Búfalos" - encenação de Pedro Carraca, ACT
- 2019 | "Yo Escribo, Vos Dibujás" - encenação de Federico León, FITEI/TNSJ
- 2019 | "A Tragédia de Júlio César" (assistência de dramaturgia) - Luís Araújo, Ao Cabo T.
- 2018 | "A Nossa Cidade" - encenação de Nuno Matos, TUP
- 2017 | "A Promessa" (estágio profissional) - João Cardoso, TNSJ
- 2015-2017 | "Túneis+Um Ensaio+Volpone" - encenação de Ricardo Braun e Luís Araújo, DST/Ao Cabo Teatro

### DANÇA

- 2019 | "Physical" - Dua Lipa, Lope Serrano - Warner Records/CANADA
- 2019 | "Blaze the fire" - Pedro Huet - Sismógrafo

### IDIOMAS

- Inglês
- Espanhol
- Alemão
- Francês

### SKILLS

- Canto
- Dança